

## 日焼けと皮膚がん

皮膚科外来で診察をしている際、初期の皮膚がんの患者さんが増えているのが気になります。特にメラニンが少ない色白の人が過去に多量の紫外線を浴びた場合、高齢になってから症状が現れるようです。皮膚がんの始まりは湿疹のようなピンク色で、表面はカサカサしており、かゆみや痛みなどの自覚症状はありません。薬をつけても治らない“赤いシミ”があったら、安易な自己診断は避け、皮膚科を受診してください。



赤須玲子さん

60歳 美容皮膚科

赤須医院