

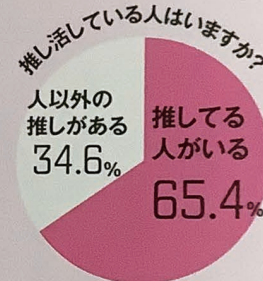
素敵女医の 「押し活」は何に効く？

撮影／フルフォード海(P99下) 佐藤健太(物) 素敵女医
取材・文／上田恵子

ちまたで話題の「押し活」。アイドルから俳優、二次元、YouTuber、近所のカフェの店員さんまで。
「元気の源」「推すために今日も仕事を頑張れる」など、推しを持つ人たちは皆さんイキイキしています。さて、素敵女医の押し活は？

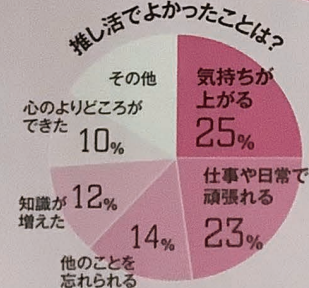


人を推している人は65.4%、人以外が34.6%という結果に。なかには「習っている社交ダンスの先生」という人も



KPOPアイドルをはじめ、
推しは多ジャンルに

今や世代を超えたブームになっている「押し活」。素敵女医の皆さん全員が、誰かしら（人間ではないケースも）を推している結果となりました。男性タレントの推しは若い俳優からアイドルまでさまざま。BTSをはじめとした韓流タレントもKPOPだ



押し活の効果効能は左のとおり。押し活の唯一の欠点はお金がかかることといわれますが、さすが女医。費用を問題視する人は皆無でした！

押し活人気BEST5

- | | | |
|----|--------|-----|
| 1位 | 男性タレント | 25% |
| 2位 | 韓流タレント | 14% |
| 3位 | 宝塚俳優 | 13% |
| 4位 | 音楽家 | 12% |
| 5位 | スポーツ選手 | 10% |

けでなく、俳優推しの人も。次が宝塚で、その後は日本の音楽家、アスリートと続き、珍しいところでは馬や観音様推しという人も登場。また「同業の医師を尊敬し、推しています」という人も数名いました。「仕事の疲れが吹き飛ぶ」「つらいときに元気をもらえる」「癒される」といった声が多く、押し活はビタミン剤のような効果をもたらしっているようです。

推しがいるから
毎日が楽しい！

「2012年に全日本フィギュアスケートをテレビで観て、羽生結弦選手の高い技術力と美しい容姿に目を奪われました。今回の北京五輪でも、あくなき挑戦を続ける姿に勇気と感動をもらいました」（赤須医院・赤須玲子先生）
「コロナ禍で元気がないとき、辻仁成さんの『立ち直る力』『ちよっと方向を変えてみる』を読んで心が軽くなりました。音楽や映画監督の分野でも活躍される多才ぶりもすばらしいです」（アイクリニック天神・大倉萬佐子先生）
推しとの出会いはいつも突然。ミューハー上等の精神で楽しみましょう！