

まつげ・顔のうぶ毛・眉毛の正しい扱い方を知ろう!

普段うっかりやってしまいがちなNG行動からひととく、正しい毛の扱い方について、その道のプロに詳しく教えてもらいました!

実はNG! お湯で落とせるマスカラは熱めのお湯で落とすのがよい

正しくは...
熱すぎるのはNG!
ぬるま湯でとかすイメージで

「熱いお湯は肌の皮脂を奪い、乾燥させてしまうので、まつげだけでなく肌にも悪影響。ぬるま湯でマスカラをふやかすように優しくオフしましょう。アイシャドウやアイラインもまとめて落とせるアイメイクリムーバーも取り入れて」

ラ ロッシュ ポゼ レスベクテ
イッシュ ポイントメイクアッ
プリムーバー 125ml ¥1,980



目元全体を落とすならこれがおすすめ!



これがおすすめ!

実はNG! まつげにも顔と同じ化粧水などを塗る

正しくは...
髪ケアと同じようにまつげも専用のケアを

「化粧水を髪には塗らないように、まつげにも専用の美容液を塗るのが正解。まつげ美容液初心者は、ブラスタイプでまつげ全体に塗布できるものが手軽。慣れてきたら根元に塗るタイプもおすすめ」

④ランコム シェル プースター ラッシュ セラム 4ml ¥4,620
⑤資生堂 マジヨルカ マジヨリカ ラッシュジェリドロープ EX 5.3g ¥1,045

Eyelash

まつげ 編



教えてくれたのは...
ヘア&メイク
paku☆chanさん

眉やまつげの「毛」一本までをも巧みに操り、洗練されたメイクを作るプロ。トレンドがありながら品のある仕上がりに定評あり!

実はNG! セパレートまつげにするとときはブラシをジグザグに動かす

正しくは...
毛を上を立てるイメージで塗る

「ジグザグにブラシを動かして塗るのはボリュームまつげ向き。セパレートにするとときは、まつげの根元から先端に向かって、まつげを上を立てるようにすっくと塗ることを意識してみよう」

実はNG! ポリウムまつげにするとときはマスカラ液をたっぷり塗る

正しくは...
一度にベタッと塗らず少量を何度も重ねて

「特にファーストタッチがベタツついてしまうとダメになりやすいので、マスカラ容器のフチで余分な液を落としてから塗って。根元からジグザグにブラシを動かし、重ね塗り」

実はNG! まつげをしっかりカールさせたいのでマスカラのあとにもビューラーを使う

正しくは...
2回目のビューラーはマスカラが乾いてから!

「ビューラーにまつげがくっつかないくらいしっかり乾いてから、マスカラ前より弱い力でカールして。マスカラ後はホットビューラーを使う方が、まつげを傷めずにカールできます」

生え際はせん状に!

前髪を手で押さえたときに顔に戻ってくるのがうぶ毛!



矢印の方向に向かって剃ろう!

実はNG! 全顔同じ方向に剃るとよい

正しくは...
基本は内側から外側に向かって剃る

「毛流れに沿って剃るのが大切。そうすることで剃ったあとの毛穴が青く見え、きれいに仕上がります。凸凹しているところは、剃る方向に皮膚を引っ張りながらシェービング。カミソリは切れ味が悪いと肌を傷めるので、5回くらい使ったら新しいものに替えましょう」

貝印 プリティー フェイスL 3本入 ¥330

刃にすべり止めが付いているカミソリがおすすめ!



Facial hair

顔のうぶ毛 編



教えてくれたのは
赤須医院 院長
赤須玲子先生

レーザー脱毛を日本で初めて施術した「毛」のスペシャリスト。著書「赤ちゃん肌になる「顔そり」スキンケア」(マキノ出版)など。

実はNG! メイクをした状態で剃ったほうが古い角質も取れて効果的

正しくは...
毛や皮膚の状態が見えないので必ず洗顔後の肌で!

「洗顔後に半透明のクリームやジェルを塗ってから剃りましょう。クリームがクッションになり、肌を傷つけるのを防ぎます。また入浴後に剃る場合は毛がやわらかくなっているので、一度冷水で肌を引き締めると毛が立って剃りやすくなります」

実はNG! 顔脱毛をしているのでシェービングはしないほうがいい

正しくは...
シェービングと併用するのがおすすめ

「脱毛のレーザーが反応しないうぶ毛もあるので、シェービングも取り入れるのが効果的。反応しない毛にレーザーを当て続けると火傷を起こす可能性もあるので注意が必要です」

実はNG! 顔の毛は剃るほど濃くなるのでシェービングはしないほうがいい

正しくは...
2週間に1回、シェービングしよう!

「シェービング直後は毛の断面が円形に見えるだけで、毛が濃くなることはありません。シェービングをすると毛のターンオーバーが整うので、2週間に1回がベストです」



肌を引っ張るとフラットになって剃りやすい!

小鼻は引っ張りながら、鼻一内

フェイスラインはあごを上げて、下へ上